

DOLOR LUMBAR:

READAPTACIÓN A TRAVÉS DEL CONTROL MOTOR

CURSO ONLINE / CASO REAL

DOMINGO 30 DE AGOSTO

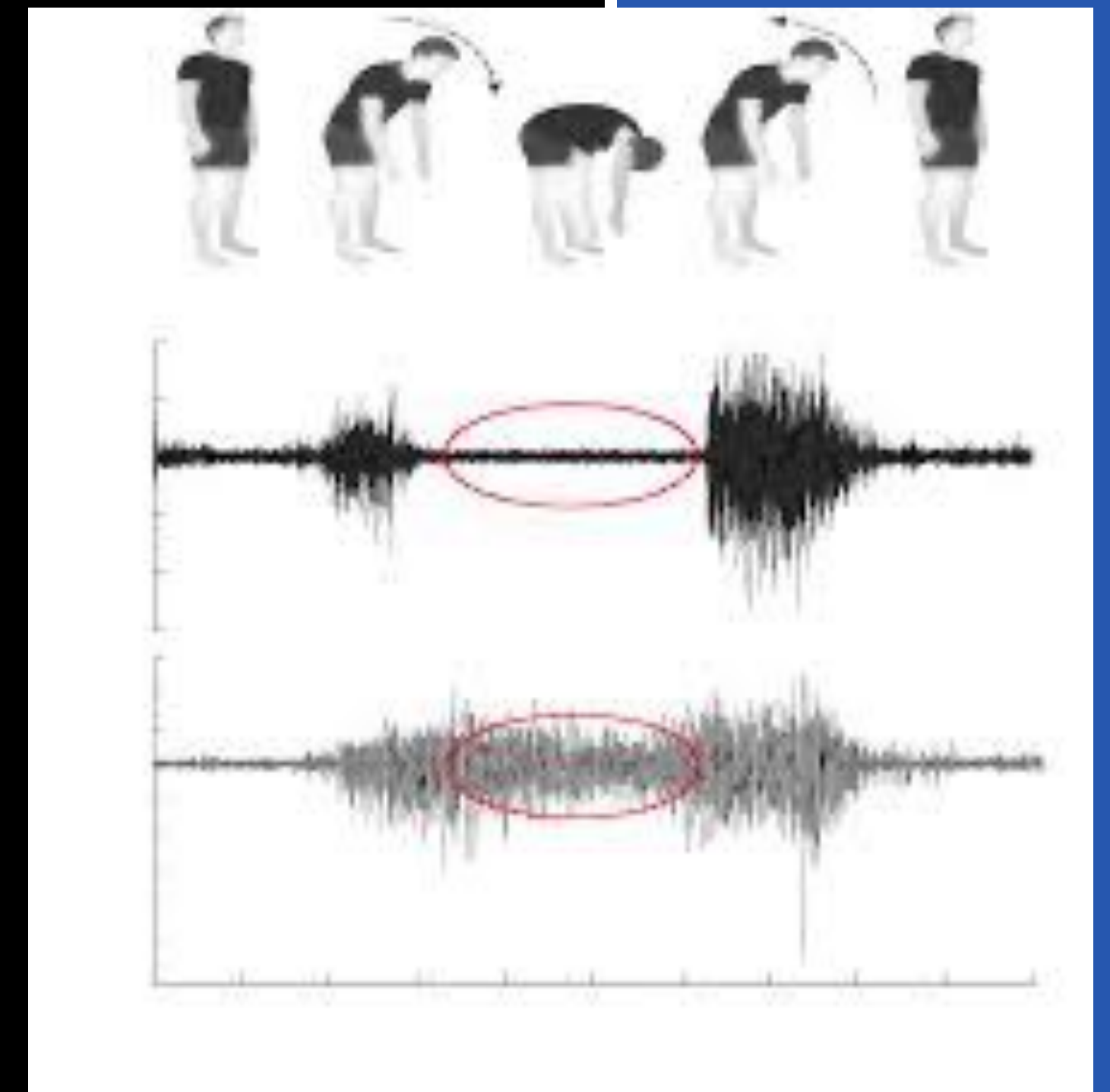
2 HORAS

Se MOVIMIENTO



¿POR QUÉ REALIZAR ESTE CURSO?

- ❑ **Aprenderemos sobre valoración neuromuscular .**
- ❑ **Plantearemos razonamiento clínico.**
- ❑ **Propuestas de abordaje.**
- ❑ **Vídeo-contenido sobre las bases del control motor.**
- ❑ **Vídeo-propuesta sobre caso real en la propuesta de readaptación neuromuscular.**
- ❑ **Terminaremos con mesa de preguntas/respuestas.**



SOBRE NUESTRO CASO REAL...



- **Chica de 36 años**
- **Dolor lumbar inespecífico de 1 año**
- **Entrenadora y activa**
- **Protrusión discal en L4 - L5**
- **Sin antecedentes traumáticos**

¿QUIERES SABER MÁS?

Sé MOVIMIENTO

INFO SOBRE EL CURSO



- **50 PLAZAS LIMITADAS**
 - **DIRECTO Y DIFERIDO POR ZOOM**
 - **DOMINGO 30 DE AGOSTO: 18:00**
 - **DURACIÓN: 2 HORAS**
 - **PRECIO: 25 EUROS**
-

Sé MOVIMIENTO

PROFESOR:

Docente: Miguel Ángel Cano

- Fisioterapeuta.
- CAFYD, Dipl. Educación Física.
- CEO. Sé movimiento.
- Máster en readaptación de lesiones deportivas.
- Post. Grado en entrenamiento personal.
- Doctorando UAM: Estrategias para la activación neuromuscular en el deporte.



Sé MOVIMIENTO

PLAZAS LIMITADAS

RESERVA LA TUYA EN:

SEMOVIMIENTO.COM